

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

Курагинский детский сад «Росинка»

О.В. Кислова

Приказ № *100*

от «*01*»

2023 г.



Режим дня для воспитанников I младшей группы (1,6-3 года)

Вид деятельности (режимные моменты)	Время	
	Холодный период	Теплый период
Приход детей в детский сад, утренний прием, игры самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно- гигиенических навыков	8.05-8.35	8.05-8.35
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная детская деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	Отменяется Чтение х/л, игры
Второй завтрак	9.30	9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)	9.30-11.00	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30	11.20-11.40
Подготовка к обеду. Обед, обучение культуре приёма пищи.	11.30-12.00	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы. Занятия по физической культуре (по погоде на улице)	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

Курагинский детский сад «Росинка»

Кислова О.В. Кислова

Приказ № 134

от «01»

МБД 2023

Курагинский
детский сад
«Росинка»

Режим дня для воспитанников II младшей группы (3-4 года)

Вид деятельности (режимные моменты)	Время	
	Холодный период	Теплый период
Приход детей в детский сад, утренний прием, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.02-8.08	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность детей (НОД). Динамическая пауза не менее 10 минут	9.00-9.15 9.25-9.40	НОД отменяется, чтение х/л, продуктивные и спортивные виды деятельности
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-10.00	
Второй завтрак	10.00	10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, прогулка перед посещением бассейна	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (в дни без обучения плаванию в бассейне): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.00-12.00	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед, обучение культуре приёма пищи	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.45-16.05	15.45-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.05-18.00	16.05-18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

Курагинский детский сад «Росинка»

О.В. Кислова

Приказ № 128

от «01»

2023 г.



Режим дня для воспитанников средней группы (4-5 лет)

Вид деятельности (режимные моменты)	Время	
	Холодный период	Теплый период
Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30-8.09	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.09-8.16	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак	8.16-8.45	8.07-8.35
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры	8.45-9.00	НОД отменяется. Чтение х/л, Продуктивные виды деятельности
Непосредственно-образовательная деятельность детей (НОД). Динамическая пауза не менее 10 минут	9.00-9.20 9.30-9.50	
Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения в уголке природы	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.00-12.15	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, подготовка к обеду, игры	12.15-12.30	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры по интересам, самостоятельная и организованная деятельность детей (физкультурное занятие 2 раза в неделю)	15.15-15.50	15.15-15.50
Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения.	16.10-17.30	16.10-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.30-18.00	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

Курагинский детский сад «Росинка»

 О.В. Кислова

Приказ № 13

от «01»



**Режим дня
для воспитанников разновозрастной группы компенсирующей направленности (5-6 лет)**

Вид деятельности (режимные моменты)	Время	
	Холодный период	Теплый период
Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30-8.18	7.30-8.10
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.18-8.28	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак	8.28-8.50	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00	8.45-10.30
Непосредственно-образовательная деятельность детей (НОД). Динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут.	9.00-10.35	НОД отменяется. Чтение х/л, игры, ИЗО, ручной труд
Второй завтрак	10.00	
Самостоятельная деятельность детей, наблюдения в уголке природы	10.35-10.45	
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.45-12.30	10.30-12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, дежурство.	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, закрепление навыков самообслуживания	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная и организованная деятельность детей. Физкультурные занятия 2 раза в неделю по расписанию (при благоприятных погодных условиях во время прогулки длительностью 20-25 минут)	15.10-15.55	15.10-15.55
Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.55-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения	16.10-16.30	16.10-17.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30-17.00	17.30-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУРАГИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "РОСИНКА"**, Кислова Ольга
Васильевна, Заведующий

09.02.24 10:47 (MSK)

Сертификат A5862E333CCEF57B61A4BF603BEB532C